

Bij het spelen van de rondes van de NOJK gelden de volgende aanvullende spelregels :

- Er wordt om normale **sets** (25 punten rally point) gespeeld
- Er wordt onderscheid gemaakt tussen jongens en meisjes teams
- In een jongensteam mogen meisjes meespelen, maar er dienen min. 2 jongens in het veld te staan tijdens de wedstrijden
- De nethoogte bedraagt 2.00 meter
- Er wordt met een leren mini bal gespeeld
- (goedgekeurd zijn de ballen Mikasa YV-1, Mikasa SV-2, Mikasa MGV 200, Mikasa MGV 230, Mikasa-MVP-2001-LW, Gala BV 5271 S (210), Gala BV 5231 S (230)).
- Per set kunnen 2 time outs worden aangevraagd
- Een sprongservice is toegestaan, na 3x goede opslagbeurten wordt er doorgedraaid
- Er wordt normaal gewisseld (en niet ingedraaid.)

- **Tijdens de service** staan beide teams in de juiste opslagvolgorde. De spelers worden in opslagvolgorde op het wedstrijdformulier vermeld.
(de serveerder als eerste speler (= de midachterspeler bij teams in ruitopstelling, of rechtsachterspeler bij teams in vierkantopstelling)

- De **serveerder** (de speler op de rechtsachter positie (1) in vierkantopstelling, en op de midachter positie in ruitopstelling) mag niet switchen met de andere 3 voorspelers, wel mag hij penetreren.

- De **serveerder** (rechtsachter (1) in vierkantopstelling en de midachter (1) in ruitopstelling) is achterspeler en mag niet (in sprong) aanvallen.

- | Vierkantopstelling | | Ruitopstelling | |
|---------------------------|----------|-----------------------|----------|
| 3 | 2 | 3 | |
| | | 4 | 2 |
| 4 | 1 | 1 | |